



BASKET NERVESA A.S.D.

COD. F.I.P. 055959

Via degli Alpini – 31040 Nervesa della Battaglia (TV)

C.F. 92050470266 P.I. 05415800266

REGOLAMENTO ATLETI E GENITORI BASKET NERVESA ASD

Il/la sottoscritto/a (Nome cognome atleta) _____

iscrivendosi alla società BASKET NERVESA A.S.D. mediante firma in calce accetta le seguenti norme e regolamenti (con firma abbinata del genitore esercente patria potestà per i minorenni).

REGOLAMENTO INTERNO PER I GIOCATORI

Premessa

Quanto segue sono le regole che le Associazioni richiedono che vengano rispettate, sia da parte dei genitori che degli atleti. Dato che, ovviamente, è impossibile ipotizzare tutte le situazioni che si potranno presentare, Vi rammentiamo che siete invitati a seguire sempre i principi di lealtà, onestà e sportività che sono alla base del nostro progetto educativo.

Ruolo dei giocatori

I giocatori fanno parte del "gruppo", formato dai giocatori, dallo staff tecnico, dai dirigenti. I giocatori dovranno rispettare i propri dirigenti ed il proprio staff tecnico rivolgendosi loro sempre in maniera educata. Ogni "gruppo" ha le sue regole e, per poterne fare parte, bisogna conoscerle e rispettarle. Il "gruppo" viene prima di tutto: ogni problema o difficoltà va affrontato con l'allenatore/istruttore e con il resto del gruppo. Far parte di un gruppo e di una società vuol dire tenere una condotta dignitosa, evitando di danneggiare, con il proprio comportamento, i propri interessi personali e quelli dell'Associazione.

Ogni giocatore/studente è responsabile del proprio rendimento scolastico: nel nostro gruppo, un cattivo studente non può essere un buon giocatore. Ogni allenatore/istruttore verificherà individualmente con ogni atleta e, a sua discrezione, con i rispettivi genitori, gli eventuali provvedimenti da prendere in caso di rendimento scolastico insufficiente.

REGOLE PER I GIOCATORI DURANTE GLI ALLENAMENTI

Ogni giocatore deve essere puntuale e pronto prima dell'inizio dell'allenamento. Quando l'allenatore/istruttore chiama i giocatori per l'inizio dell'allenamento, essi debbono arrivare in pochi secondi.

Non è concesso allontanarsi dal campo di allenamento per alcun motivo. Le pause verranno concesse solo dall'allenatore/Istruttore.

Durante le pause si potrà bere solo acqua naturale o bevande con sali minerali, niente bibite gassate o colorate, né succhi di frutta.

Durante le pause non si potrà andare negli spogliatoi.

Il giocatore dovrà prepararsi personalmente la borsa per l'allenamento.

Ogni giocatore dovrà presentarsi: con abbigliamento adeguato all'allenamento/lezione composto da scarpe da palestra pulite, tuta da allenamento, pantaloncini corti, t-shirt, con un asciugamano personale, con una borraccia contenente acqua naturale o integratori di Sali minerali.

La divisa da gioco non potrà essere utilizzata per gli allenamenti né per ogni altra occasione non autorizzata.

L'abbigliamento dovrà essere indossato nel modo più appropriato per svolgere l'allenamento, non è ammesso vestirsi in modo stravagante (ad esempio bandane, pantaloncini a vita bassa, etc.)

Ogni giocatore è responsabile del proprio vestiario.

Alla fine di ogni allenamento è "obbligatoria" la doccia (in palestra ove possibile, o a casa non appena rientrati).

Durante l'allenamento, ogni telefono cellulare dovrà essere spento o silenzioso e ne è vietato l'uso all'interno degli spogliatoi.

Non sono ammessi ritardi o assenze ingiustificate agli allenamenti: l'allenatore/istruttore dovrà essere avvisato almeno 1 giorno prima dell'assenza o 2 ore prima del ritardo attraverso una telefonata o un sms.

REGOLE PER I GIOCATORI DURANTE LE PARTITE

I giocatori convocati devono trovarsi all'impianto sportivo dove si giocherà la partita secondo gli orari concordati con l'allenatore e/o il dirigente accompagnatore.

I giocatori non convocati devono comunque seguire i compagni, salvo giustificata al proprio allenatore/Istruttore.

Il giocatore convocato dovrà presentarsi ad ogni partita con: divise da gioco (principale e secondaria) complete, eventuale sopramaglia, 1 asciugamano ed il proprio documento d'identificazione (carta bianca, carta di identità) pena la non partecipazione alla partita.

Ogni giocatore è responsabile della propria divisa da gioco: chi si presenta alla partita senza divisa oppure senza sopramaglia non potrà disputare la partita.

La divisa da gioco dovrà essere indossata nel modo più appropriato pena la non partecipazione alla partita (maglia dentro i pantaloncini).

Durante il riscaldamento, all'uscita degli spogliatoi dopo l'intervallo ed in panchina è obbligatorio indossare l'eventuale sopramaglia fornita dall'Associazione.

Durante il riscaldamento pre-partita è vietato indossare lettori mp3 o auricolari in genere e altresì vietato allontanarsi dal campo per salutare parenti o amici.

Non sono ammesse assenze o ritardi ingiustificati alle partite: l'allenatore/istruttore dovrà essere avvisato il giorno dell'ultimo allenamento antecedente la gara prima che esso abbia comunicato le convocazioni.

Durante la partita (amichevoli, partite di campionato o tornei) bisogna mantenere un atteggiamento di:

- Rispetto: degli avversari, dei compagni di squadra, degli arbitri, del pubblico, delle regole del gioco. Perciò è vietato usare parole o gesti offensivi o maleducati nei confronti di chiunque, all'interno e all'esterno della palestra.

- Lealtà: non si commettono falli volontari e si aiutano gli arbitri a prendere le decisioni più difficili ammettendo i propri falli ed errori.

- Sportività: all'inizio di ogni partita si salutano uno ad uno tutti gli avversari, gli arbitri, i dirigenti e gli ufficiali di gara e gli si augura "buona partita"; alla fine, indipendentemente dal risultato, si ripetono i saluti.

Finita la partita, sia in casa che fuori casa, è obbligatorio farsi la doccia dove le strutture lo consentano.

Firma del giocatore per accettazione _____

Firma del genitore per presa visione _____

REGOLAMENTO INTERNO PER I GENITORI

Ruolo dei genitori

I genitori non fanno parte del "gruppo", ma ne sono "sostenitori" indispensabili. Devono cioè condividere le scelte educative proposte dallo staff tecnico e dirigenziale, consigliare e anche criticare costruttivamente dialogando con l'Associazione.

Il pagamento della quota annuale consente all'Associazione, tra le altre cose, di pagare l'affitto delle palestre, della luce, del riscaldamento, delle tasse gara e di tesseramento di atleti, dirigenti e tecnici, consente l'acquisto dei palloni e delle divise e di tutto il materiale tecnico necessario allo svolgimento dell'attività. La quota non dà garanzia che il proprio figlio giocherà le partite. Pertanto le scelte tecniche degli allenatori/istruttori non possono essere oggetto di discussione da parte dei genitori.

Nell'ambito del nostro progetto educativo, particolare importanza verrà data al rendimento scolastico dei ragazzi: si richiede quindi la massima collaborazione con l'Associazione per eventuali provvedimenti da prendere in ambito sportivo per migliorare i risultati scolastici e viceversa.

Regole per i genitori durante gli allenamenti

I genitori o i parenti che accompagnano i ragazzi e vogliono assistere all'allenamento, lo possono fare in silenzio senza intervenire in alcun caso.

Non è consentito chiamare o parlare ai ragazzi durante gli allenamenti.

I telefoni cellulari all'interno delle palestre dovranno essere spenti o in modalità silenzioso.

L'orario d'inizio degli allenamenti deve essere rispettato.

I genitori non possono entrare all'interno degli spogliatoi.

La borsa con il materiale per l'allenamento deve essere preparata dal ragazzo e non dal genitore.

L'allenatore/istruttore non può essere disturbato per nessun motivo durante lo svolgimento dell'allenamento.

Regole per i genitori durante le partite

L'orario di ritrovo per le partite casalinghe e per quelle fuori casa deve essere rispettato.

Durante le partite è vietato rivolgersi agli arbitri, agli avversari o al pubblico avversario in maniera irrispettosa, irrispettosa o maleducata. Tali atteggiamenti sono assolutamente nocivi al processo formativo dei ragazzi e oltre tutto, vengono sanzionati dalla Federazione con multe salate a carico dell'Associazione e altresì auspicabile che la squadra sia sempre e comunque sostenuta.

Alla fine di ogni partita, riservare un applauso dedicato alla squadra avversaria, qualunque sia stato il risultato finale, è sinonimo di grande sportività.

Durante le partite è assolutamente vietato entrare in campo ed avvicinarsi agli arbitri e al tavolo dei punti. Si rammenta a tale proposito che, i nostri tecnici e dirigenti sono esortati a ritirare immediatamente la squadra dal campo di gioco (con relativa squalifica, perdita dell'incontro e multa economica a carico della società che rivarrà a sua volta verso i soggetti responsabili) qualora si verificasse anche un minimo accenno di atteggiamento scorretto dei propri sostenitori nei confronti di giocatori, arbitri, avversari.

Per presa visione ed accettazione

Data _____ Firma di un genitore _____